

Nombre:

DOCUMENTO DE REFLEXIÓN

Fecha:

CON PREGUNTAS RESTAURATIVAS

https://achieve.lausd.net/cms/lib/CA01000043/Centricity/domain/651/pdfs/Restorative_Questions_Thnk_Slip_Checklist_Spanish.pdf

¿QUÉ ELECCIÓN TOMASTE?

- Tuve problemas para seguir instrucciones.
- Usé palabras hirientes.
- Toqué/tomé las pertenencias de alguien.
- Lastimé el cuerpo de alguien.
- Salí de un área sin permiso.
- Usé los materiales de manera inapropiada.
- Estaba jugando durante el tiempo de trabajo.
- Otra

¿QUÉ ESTABA PASANDO ANTES DE QUE HICIERAS LA ELECCIÓN?

- Estaba enojado.
- Quería escapar.
- Estaba triste.
- Quería hacer una conexión con alguien.
- No sabía qué hacer.
- Quería divertirme.
- Otra

¿CÓMO TE DOLIÓ TU ELECCIÓN?

- Me perdí de aprender.
- Me siento más molesto.
- Mis compañeros están molestos.
- Perdí un privilegio.
- La gente puede haber perdido la confianza en mí.
- Otra

¿CÓMO HIRIÓ TU ELECCIÓN A OTRA PERSONA?

- Hirió sus sentimientos.
- Lastimó su cuerpo.
- Ellos se perdieron el aprendizaje.
- Se sintieron irrespetados.
- Arruinó algo que les pertenece.
- Otra

¿TÚ PUEDES HACERLO MEJOR! ¿QUÉ PUEDES HACER?

- Me disculpo.
- Hago mi trabajo.
- Limpio el desorden.
- Pregunto qué puedo hacer para mejorarlo.
- Otra

¿POR QUÉ QUIERO TOMAR MEJORES DECISIONES?

- La gente querrá estar cerca de mí.
- Estaré orgulloso de mí mismo.
- Aprenderé más.
- Todos estarán más seguros.
- Otra

¿PUEDES TOMAR MEJORES DECISIONES! ¿QUÉ HARÁS DIFERENTE LA PRÓXIMA VEZ?

- Pensaré antes de hablar.
- Pediré ayuda a un adulto.
- Mantendré mis manos y pies a sí mismo.
- Usaré palabras amables y pacíficas.
- Respiraré profundamente o usaré una estrategia tranquilizadora.
- Seguiré las instrucciones/me concentraré en mi trabajo.
- Escucharé.
- Me quedaré donde se supone que debo estar.
- Otra

